



DIAGNÓSTICO DE LA JUVENTUD
EN RIESGO EN LA **CIUDAD DE MÉXICO**

MAYO 2025

DIAGNÓSTICO DE LA JUVENTUD EN RIESGO EN LA CIUDAD DE MÉXICO.

Procomún:

Consta de estrategias y soluciones especializadas en el desarrollo de inteligencia social, seguridad humana y tecnologías aplicadas.

Nuestras dos áreas de enfoque son:

Impacto Social.

Innovación para Soluciones Complejas.



La juventud en riesgo

- En solo cuatro años, las **urgencias** por consumo de **cocaína** crecieron **76.9%**.
- El daño estructural debido al consumo de alcohol se observa a partir de los **10 años**.
 - En los jóvenes de **15 a 19** años las urgencias aumentaron **21.7%**.

"Estamos perdiendo a nuestros hijos"



En Procomún, hemos creado un enfoque integral que combina innovación tecnológica, seguridad humana y metodologías avanzadas para resolver **problemas complejos**. Nuestra misión es transformar desafíos en **soluciones efectivas** que impacten positivamente en las **personas, las organizaciones y las comunidades**.

www.procomunmx.com

A woman in a light blue shirt is shown from the side, interacting with a large digital screen. The screen displays various data visualizations, including a line graph, a bar chart, and a large percentage '\$27.1%'. The background is a soft, out-of-focus green.

Innovación para Soluciones Complejas

Análisis de datos: descubrimos patrones, prevenimos riesgos y optimizamos procesos con soluciones basadas en análisis de datos avanzados con IA.

Resolución estratégica de problemas complejos (CPS): abordamos desafíos multifactoriales con metodologías que **aseguran resultados** efectivos y sostenibles.

Innovación tecnológica aplicada: diseñamos soluciones que integran acciones de campo así como digitales para el bienestar humano.



Contexto

La **Ciudad de México** atraviesa una transformación silenciosa pero profunda. La juventud, históricamente vista como promesa de futuro, hoy se ubica en el centro de **un escenario marcado por el consumo creciente** de sustancias psicoactivas, salud mental deteriorada y la normalización de la violencia en los entornos familiares.

Este trabajo presenta una **radiografía social que analiza datos de salud, violencia y consumo** con un enfoque crítico, regional y orientado a soluciones.

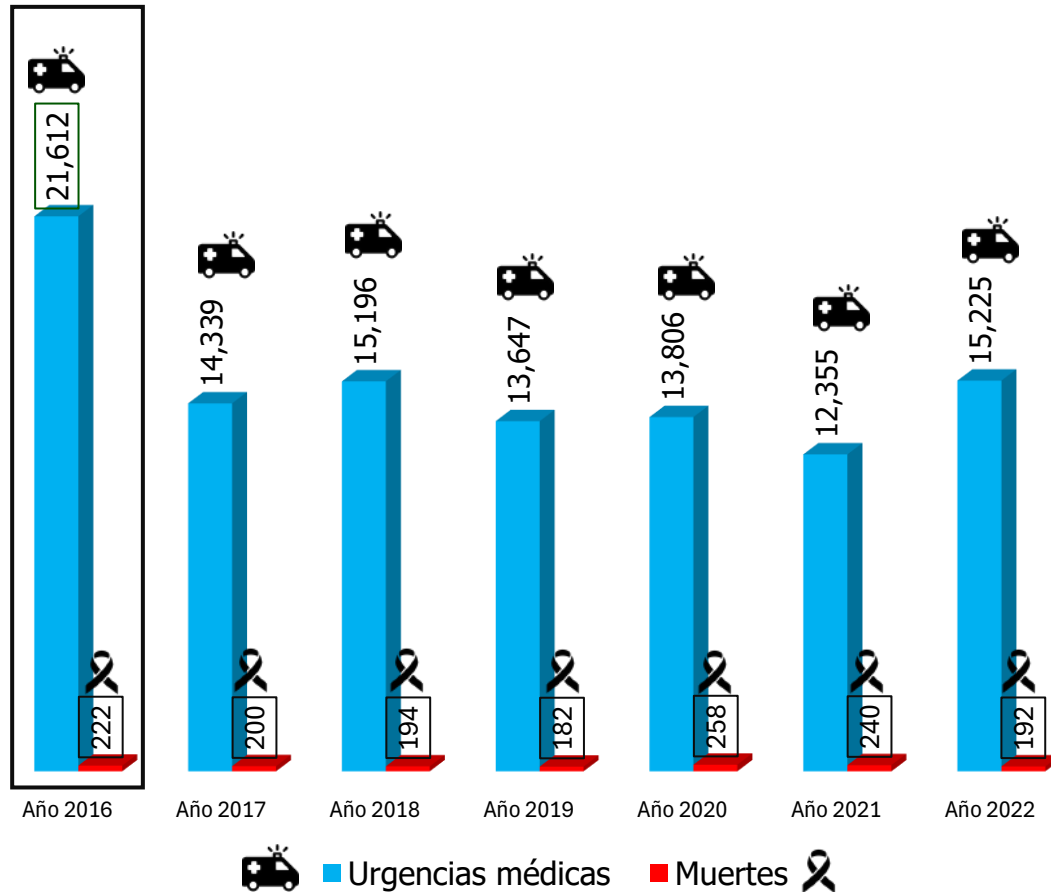


MONITOR DEL USO DE DROGAS Y SUS EFECTOS

www.procomunmx.com

DIAGNÓSTICO DE LA JUVENTUD
EN RIESGO EN LA CIUDAD DE MÉXICO.

Total de **urgencias médicas** vs **muer**tes relacionadas directamente con el consumo de drogas



Análisis

- Ruptura epidemiológica: del **2019** al **2020** el salto en las muertes pasó de **182** a **258** por consumo de drogas (y se mantuvo).
- Mayor consumo en soledad o en condiciones críticas durante pandemia.



1. Sistema de alerta temprana

Implementar vigilancia inteligente del tipo de sustancia, vía de consumo y zona geográfica.

2. Inversión en salud mental y primeros auxilios psicológicos

2019-2020 muestran que el consumo no disminuyó y la letalidad aumentó.



Análisis

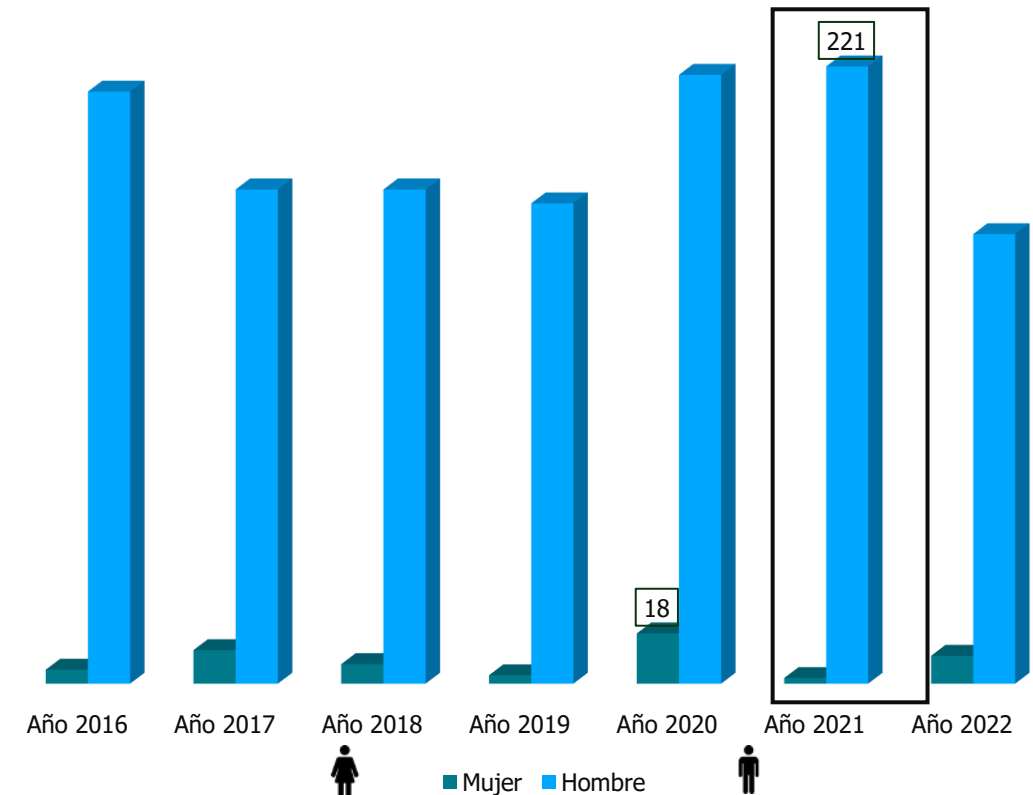
- Más del **90%** de las muertes por consumo de drogas entre 2016 y 2022 **fueron hombres.**
- Esto coincide con el aislamiento, la ruptura de redes de apoyo y el incremento en la circulación de sustancias más letales como el fentanilo.
- La cultura social del consumo y la violencia se ve reflejada en las cifras



***¡No necesitamos más folletos ni campañas de prevención,
necesitamos acciones de impacto!***



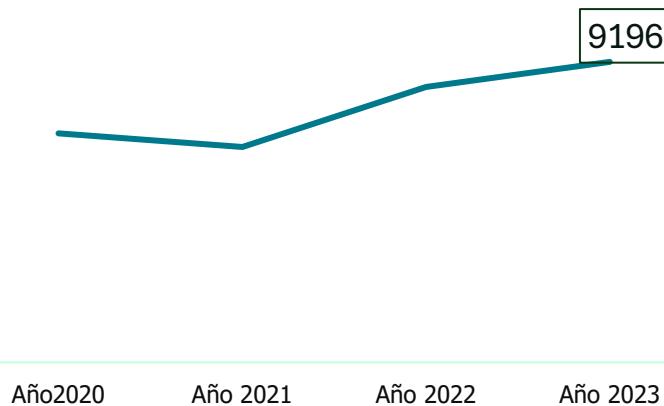
Número de **muertes totales** por año y sexo
relacionadas directamente con el consumo de drogas



Alcohol



Evolución de las urgencias
médicas por consumo de **alcohol**



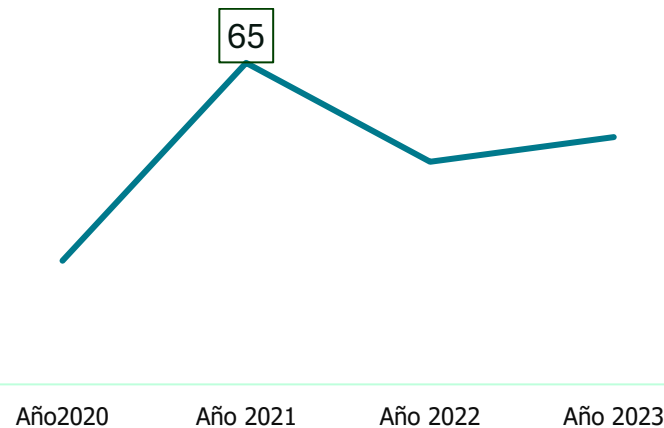
El alcohol sigue siendo la sustancia
más consumida y socialmente
aceptada.



Opiáceos



Evolución de las urgencias
médicas por consumo de
opiáceos

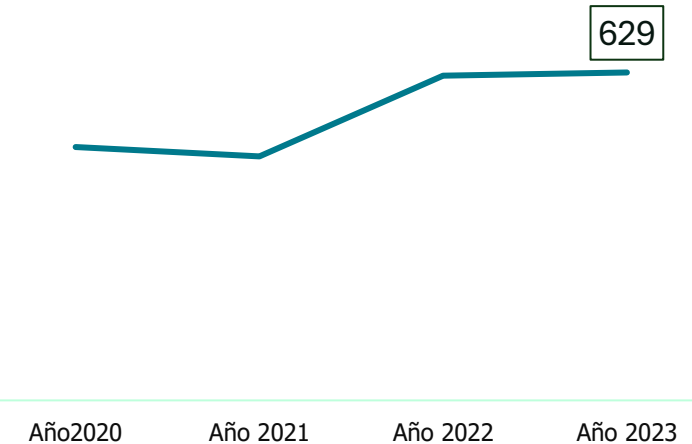


Los opiáceos, como la heroína o el
fentanilo, son sustancias
extremadamente letales.

Cannabinoides



Evolución de las urgencias
médicas por consumo de
Cannabinoides

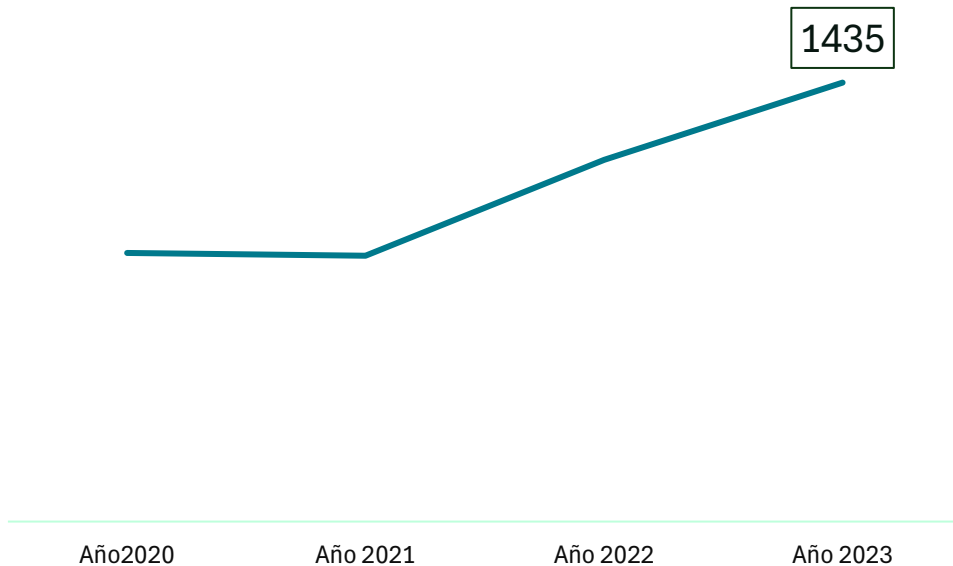


Del año 2020 al 2023 la cifra
aumentó a **629 urgencias**, lo que
representa un crecimiento
acumulado de **29.4%**.



Cocaína

Evolución de las urgencias médicas por consumo de **Cocaína**

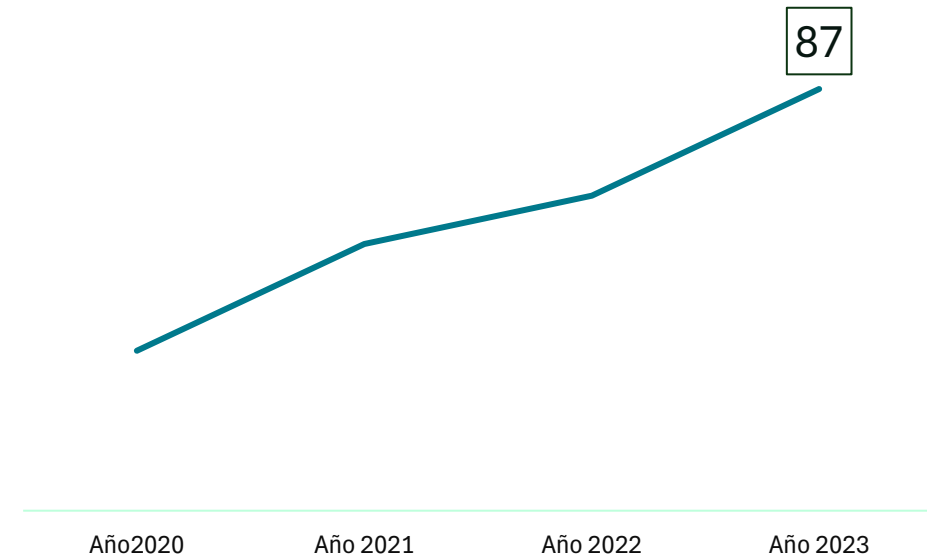


Del año 2020 y 2023 las urgencias aumentaron un **76.9%**, lo que indica una reactivación peligrosa del mercado y consumo de cocaína.



Alucinógenos

Evolución de las urgencias médicas por consumo de **Alucinógenos**



Aumento acumulado de **117.5%** en solo tres años.

Refleja una tendencia a la alza, existe un auge del uso recreativo y/o "espiritual" de alucinógenos como LSD, psilocibina o DMT.

Alcohol



Análisis

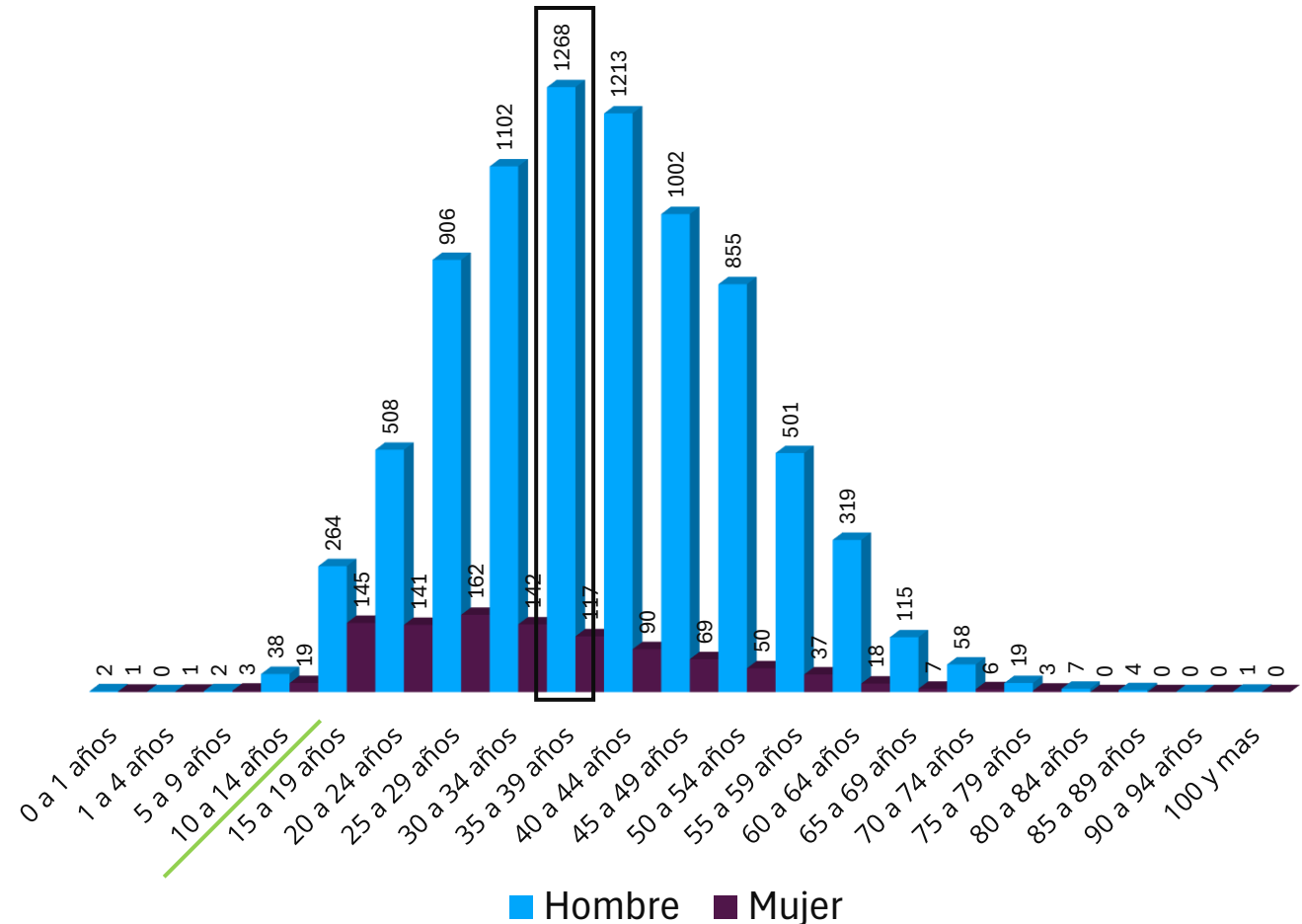
Los datos son alarmantes, el **consumo de alcohol comienza en la juventud** y se acentúa como un **riesgo sistemático** que afecta a la población económicamente activa y persiste en la adultez mayor.

Las **urgencias médicas** por consumo de alcohol revelan una fractura estructural en la salud emocional de la **Ciudad de México**.

Urgencias médicas

Relacionadas directamente con el consumo de alcohol según la edad y el sexo.

Año 2023

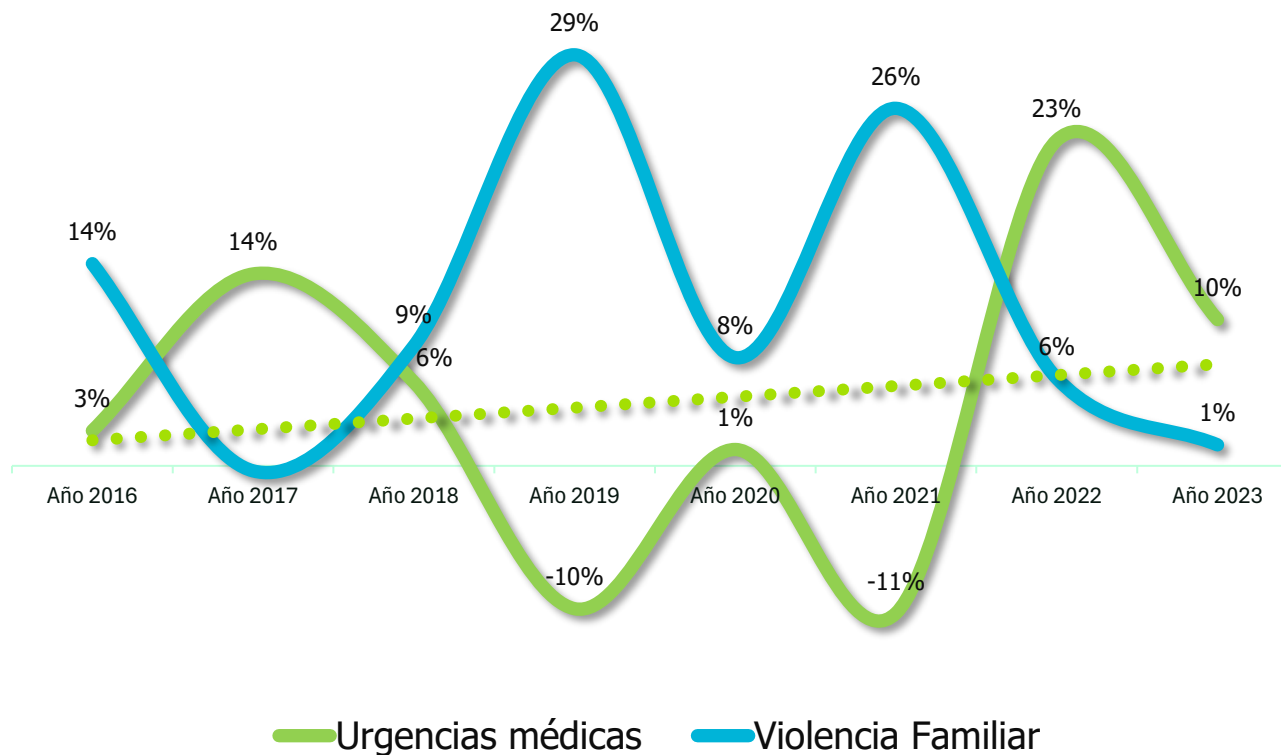




EL DOLOR SOCIAL



Tasa de crecimiento anual correlacionada **Urgencias Médicas VS Violencia Familiar**



¿Qué estamos viendo?

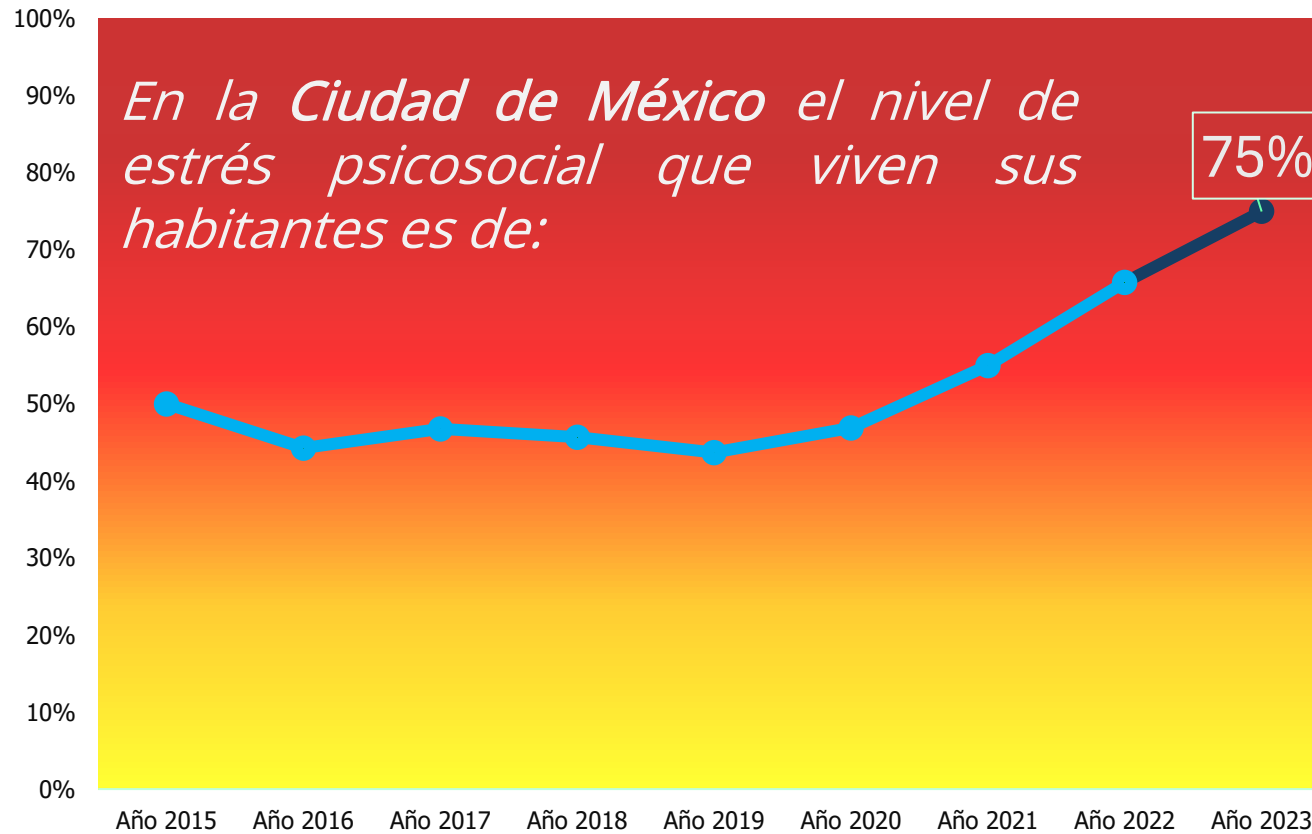
Lo que vemos en esta gráfica es tanto subieron o bajaron año con año dos cosas muy importantes:

- Por un lado, las **urgencias médicas** relacionadas con el consumo de drogas.
- Y por otro, los casos de **violencia familiar** registrados oficialmente.

Este patrón zigzagueante es característico de sociedades con crisis intermitentes no resueltas. Cuando no se atienden las causas, se manifiesta en hospitales.

*Las familias primero **gritan**, luego **callan** y después **colapsan** en una sala de urgencias.*

Índice de estrés psicosocial



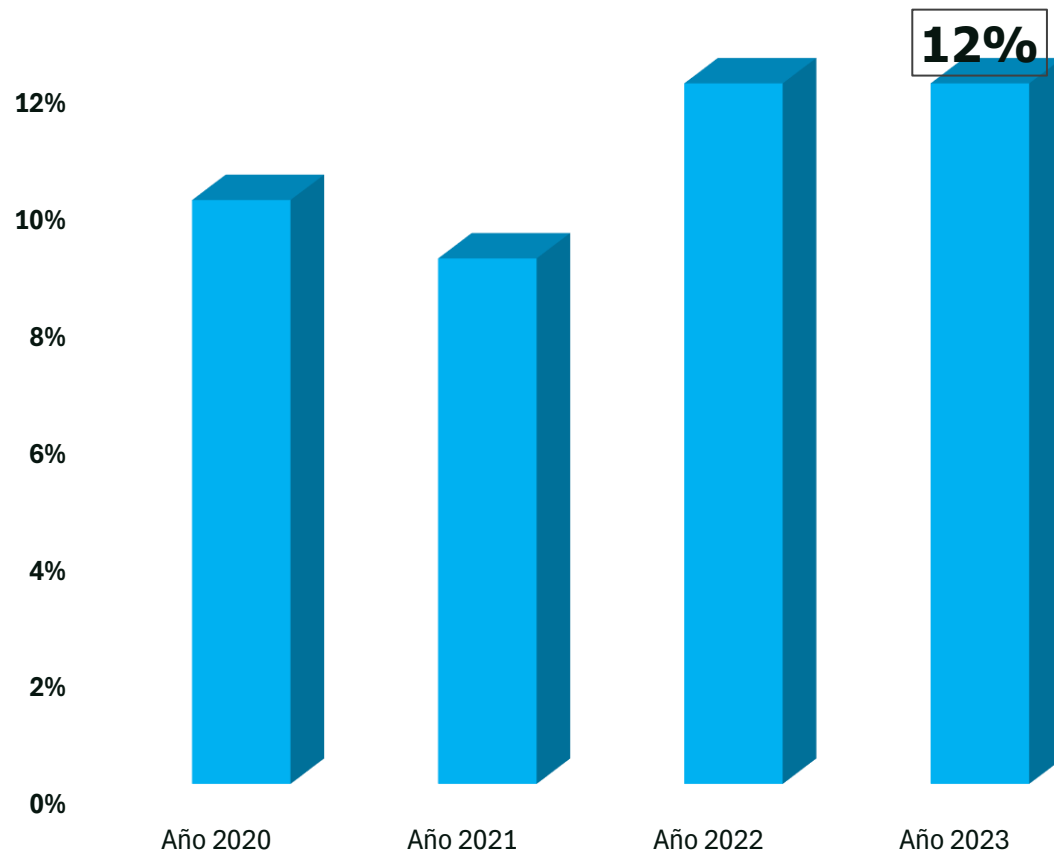
¿Qué estamos viendo?

El estrés psicosocial **es un estado de malestar o tensión emocional** que se presenta cuando una persona se ve enfrentada a exigencias internas o externas que superan sus recursos individuales o sociales para enfrentarlas de manera efectiva.

En procomún diseñamos una manera confiable para medir el nivel de estrés que viven las personas

En ocho años, hemos subido **25 puntos** porcentuales en sufrimiento emocional colectivo.

Porcentaje de personas de **0 a 24 años** que entraron a una sala de urgencias directamente por consumo de drogas



Análisis

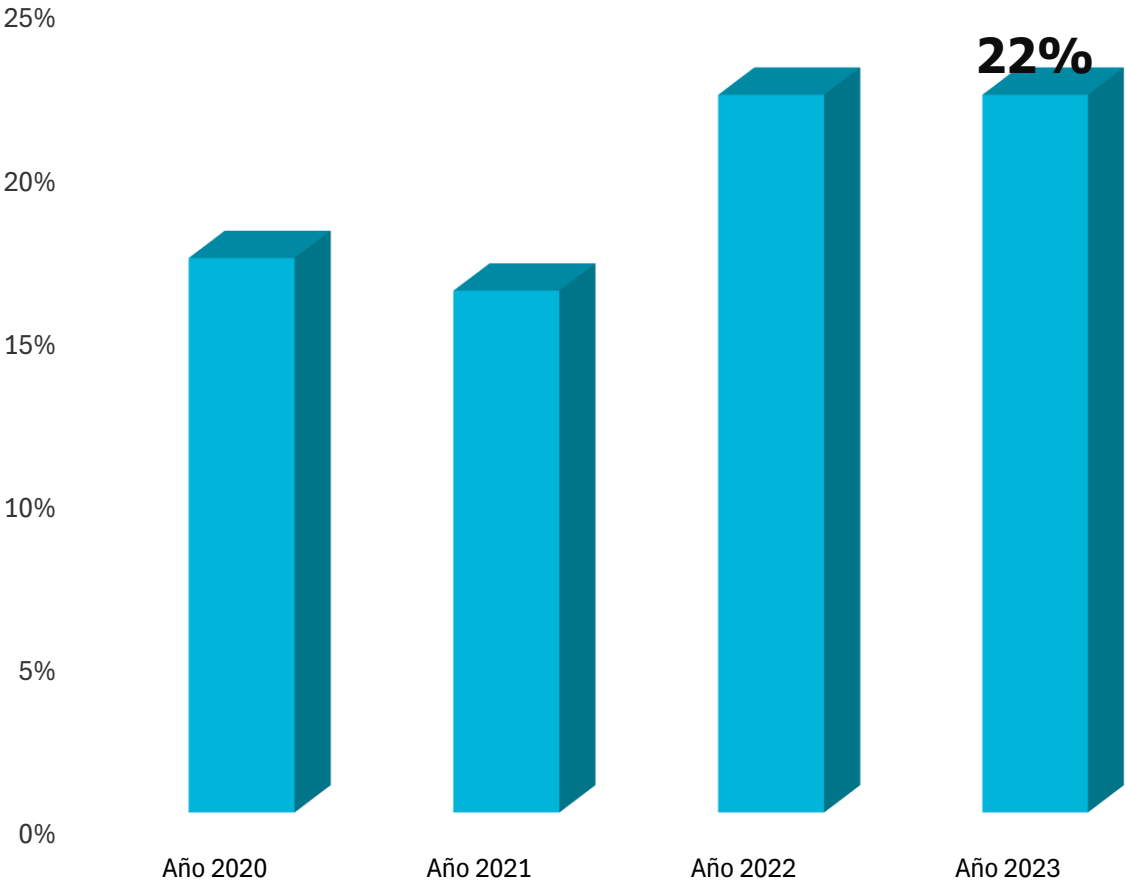
De acuerdo con datos del Centro de Población y Vivienda 2020, la población de **0 a 24 años** es de **3,017,767** personas:

- En el año 2020 se registraron **3,084** urgencias por consumo de drogas entre personas de 0 a 24 años
- En el año 2023 se registraron **3,680** urgencias por consumo de drogas entre personas de 0 a 24 años

Del año **2020** al **2023** las urgencias médicas por consumo de drogas aumentaron:

16.2%

Porcentaje de jóvenes de **15 a 19 años** que entraron a una sala de urgencias directamente por consumo de drogas



Análisis

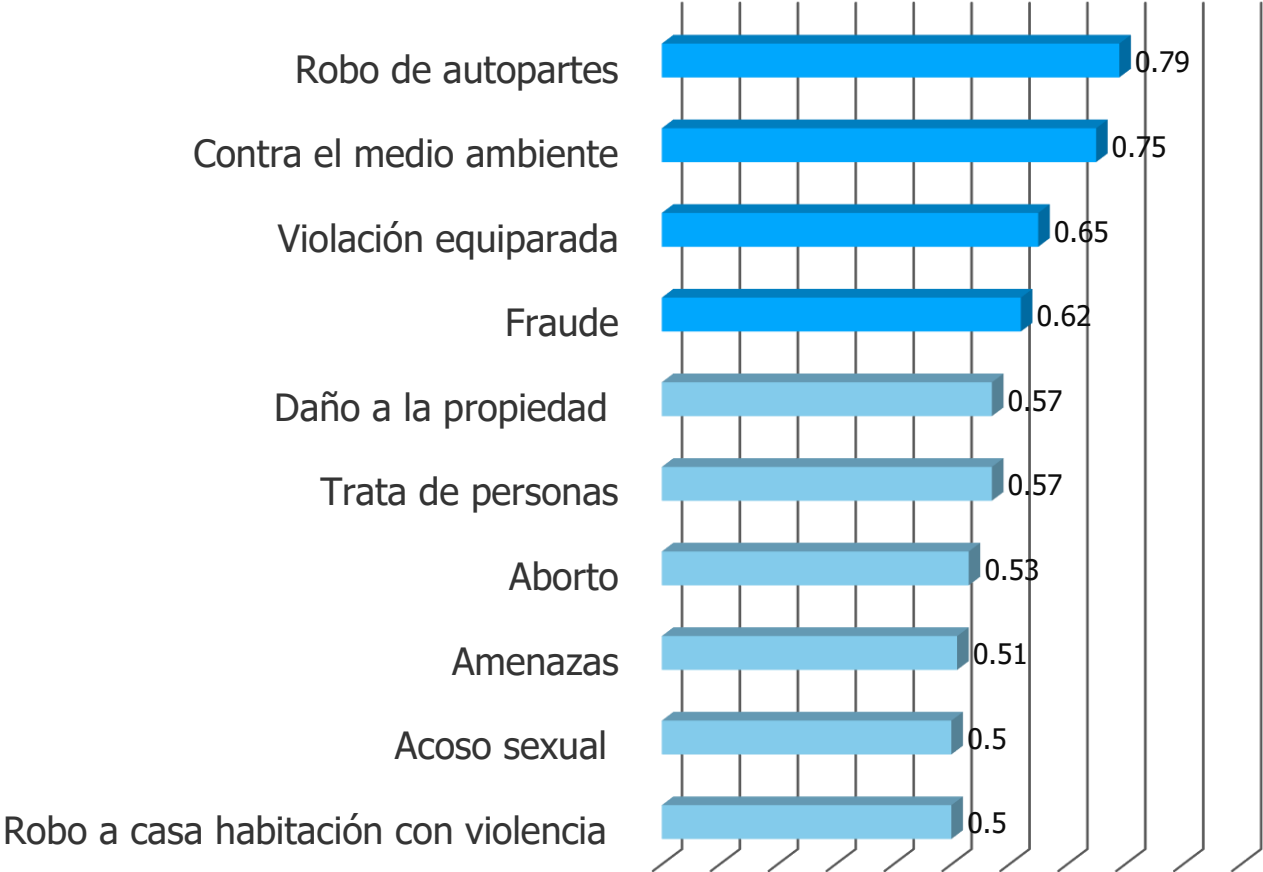
De acuerdo con datos del Centro de Población y Vivienda 2020, la población de **15 a 19 años** es de **650, 389** personas.

- En el año 2020 se registraron **1,108** urgencias por consumo de drogas entre personas de 15 a 19 años.
- En el año 2023 se registraron **1,415** urgencias por consumo de drogas entre personas de 15 a 19 años.

En cuatro años las urgencias médicas por consumo de drogas **aumentaron:**

21.7%

Correlación entre
delitos y urgencias por consumo de drogas



Análisis / Top 10

De acuerdo a la técnica de estadística de **Pearson**, estos son los delitos con mayor correlación con las urgencias médicas por consumo de drogas:

- **Robo de auto partes**
- **Delitos contra el medio ambiente**
- **Violación equiparada**
- **Fraude**
- **Daño a la propiedad**
- **Trata de personas**
- **Aborto**
- **Amenazas**
- **Acoso sexual**
- **Robo a casa habitación con violencia**

Rango	Fuerza de la correlación
0.80 – 1.00	Muy fuerte
0.60 – 0.79	Fuerte
0.30 – 0.59	Moderada
0.00 – 0.29	Débil



25 ESPACIOS PÚBLICOS Y PRIVADOS DESTINADOS AL DEPORTE

(POR CADA 100 MIL HABITANTES).



METODOLOGÍA

NOSOTROS



PARA GOBIERNO
MUNICIPAL, ESTATAL
O INICIATIVA
PRIVADA



COMPLEMENTOS

El presente análisis se sustenta en bases de datos públicas y oficiales provenientes de las siguientes fuentes institucionales:

- **SESNSP** (Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública): incidencia delictiva, delitos contra la familia, violencia interpersonal.
- **CONEVAL**: mediciones multidimensionales de pobreza y rezago social.
- **Observatorio Mexicano de Salud Mental y Adicciones**: compilación de estadísticas de consumo, morbilidad psiquiátrica, y urgencias médicas por sustancias.
- **INEGI**: demografía, contexto urbano.

La información sobre urgencias médicas y defunciones permite identificar no solo el volumen de atención hospitalaria por consumo de sustancias, sino también tendencias clínicas, edad, sexo, tipo de sustancia involucrada y gravedad del evento. **Esta información es clave para la planeación y toma de decisiones en salud pública.**

El **Observatorio Mexicano de Salud Mental y Adicciones** retoma esta información y la organiza específicamente en torno a problemáticas de salud mental y consumo de sustancias, para su análisis, difusión y uso estratégico por parte de autoridades, investigadores y ciudadanía.

Para este análisis no solo se recopilaron datos: se aplicó una **metodología basada en evidencia** (*data-driven*) que permitió extraer conocimiento útil desde grandes volúmenes de información. Esta metodología se fundamenta en el principio de que **las decisiones deben surgir a partir de los datos**, no de suposiciones.

Usamos **minería de datos** (*data mining*) para descubrir lo que no se ve a con análisis simples, esto permitió **explorar, analizar, comparar y cruzar grandes** volúmenes de información, con el objetivo de detectar:

- **Tendencias latentes.**
- **Relación entre variables** (por ejemplo, entre robo y urgencias médicas).
- **Grupos de riesgo** (por edad o sexo).
- **Cambios anormales o rupturas en patrones históricos** (como lo que ocurrió en 2020–2021).

Se aplicaron técnicas de análisis de datos para ir más allá de las cifras simples:

- **Se calcularon tasas de crecimiento año con año.**
- **Se compararon datos por grupos etarios y sexo.**
- **Se cruzaron bases del sistema de salud y delictivas para identificar zonas riesgos reales.**
- **Se generaron indicadores propios como el Índice de Estrés Psicosocial.**





En **Procomún** podemos ayudarte:

- ✓ **Diagnóstico estratégico.**
- ✓ **Diseño de estrategias.**
- ✓ **Implementación de programas.**
- ✓ **Reconstrucción territorial.**
- ✓ **Institucionalización y formación.**

¿Eres gobierno o iniciativa privada?

Esto es lo que puedes hacer con nosotros en 4 pasos:

1. **Nos compartes tus datos (o te ayudamos a levantarlos).**
2. **Te entregamos un análisis + escenarios de acción.**
3. **Te diseñamos e implementamos un plan de solución.**
4. **Medimos tus resultados.**



A close-up photograph of two hands shaking in a firm grip. The hand on the left is light-skinned, and the hand on the right is wearing a yellow long-sleeved shirt. The background is a neutral, light gray.

¡Gracias!



Benjamín Córdova / 55 5404 3631

Carlos Juárez / 55 6888 5956

carlos_juarez@procomunmx.com

www.procomunmx.com